



inSCREEN MODE - MODERation strategies of SCREEN abuse for Generation Y(outh)

KONTEKST

Głównym założeniem projektu inSCREENMODE jest umożliwienie młodym ludziom (16-25 lat) efektywnego radzenia sobie z sytuacjami dotyczącymi nadmiernego pochłonięcia Internetem i zaopatrzenie ich w umiejętności.

CEL

Celem projektu jest stworzenie kursu online, który pomoże osobom w wieku 16—25 zarządzać swoim czasem spędzonym online, aby odpowiedzialnie korzystać z Internetu.

GRUPY DOCELOWE

- ◆ **Bezpośrednie:**
Młodzi ludzie (16-25 lat)
- ◆ **Pośrednie**
Trenerzy, centra edukacyjne, organizacje, edukatorzy

PRZEBIEG

Projekt koncentrował się na 2 głównych planach działań: zarządzaniu czasem i radzenie sobie z negatywnymi impulsami. Genie - narzędzie internetowe skierowane do osób w wieku od 16 do 25 lat może być wykorzystane do zrozumienia, ile czasu spędza się w Internecie.

REALIZATORZY

Koordynator



Partnerzy

Instytut
Nowych Technologii

The InscreenMode Genie

The participants will provide:

- ◆ Demographic information such as age, occupational status, country of residence
- ◆ Devices used during online activities
- ◆ Information regarding the time they spend on specific high risk online activities per day
- ◆ Information regarding the time they spend on specific low risk online activities per day
- ◆ Identify the behaviours and the feelings experienced due to internet use

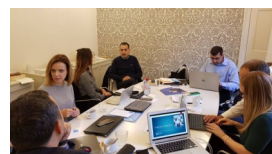
The Genie will provide:

- ◆ A report that explains the participants current state of Internet use
- ◆ Recommendations such as strategies and actions to manage time spent online and/or cope with prior negative feelings
- ◆ An evaluation for their progress and identify actions that helped them to reach their desired moderation goal.

TRANSNATIONAL MEETINGS

◆ Kick-off Meeting:

3rd November 2017
Edinburgh, UK



◆ 2nd meeting:

16th April 2018
Kaunas, Lithuania



◆ 3rd meeting:

13th November 2018
Bucharest, Romania



◆ 4th Meeting:

8th April 2019
Nicosia, Cyprus



ACTIVITIES

- ◆ **C1** - Short term joint staff training
Greece

MULTIPLIER EVENTS

- ◆ CCS (Athens, Greece)
March 2019
- ◆ Emphasys Centre (Nicosia, Cyprus)
April 2019

- ◆ AD (Bucharest, Romania)
- ◆ CIVIC (Edinburgh, UK)
- ◆ GCA (Kaunas, Lithuania)
- ◆ INT (Łódź, Poland)

CONTACT US

CIVIC

12 South Charlotte Street, Edinburgh, EH2 4AX

T: 0131 624 9830

E: info@civicuk.com



www.inscreenmode.eu



@inscreenmode



#in_SCREEN_MODE

Coordinator
CIVIC

Partners
Emphasys
CENTRE



Globalcitizen.it



NOTTINGHAM
TRENT UNIVERSITY



Instytut
Nowych Technologii