



inSCREEN MODE - MODERation strategies of SCREEN abuse for Generation Y(outh)

Kontekst

Głównym celem projektu in SCREEN-MODE jest umożliwienie młodym ludziom (16-25 lat) efektywnego radzenia sobie z sytuacjami dotyczącymi nadmiernego pochłonięcia Internetem i zaopatrzenie ich w umiejętności.

Grupy docelowe

- ◆ **Bezpośrednie:**
Młodzi ludzie (16-25 lat)
- ◆ **Pośrednie**
Trenerzy, centra edukacyjne, organizacje, edukatorzy

Cele

Cele projektu:

- ◆ Wspierać młodych ludzi aby w nadmiernym pochłonięciu Internetem, wprowadzić w życie spersonalizowane plany i strategie umiaru w korzystaniu z Internetu, poprzez środowisko motywacji do uczenia się.
- ◆ Zaopatrzyć ich w umiejętności oraz metodyczne i inżynierskie narzędzia, aby zmienić nieodpowiednie zachowanie przy komputerze na zdrowe.

CONSORTIUM

Coordinator

CIVIC

Partners

Emphasys
CENTRE



Instytut
Nowych Technologii

NOTTINGHAM
TRENT UNIVERSITY

Rezultaty

IO1

Opracowanie Genie Addiction Internet. Genie będzie łączył różne cechy charakteru z kategoriami użytkowników Internetu. Przedstawi on kilka kroków, które użytkownik może wykonać, aby ograniczyć czas spędzany w Internecie i poradzić sobie z nadmiernym korzystaniem z Internetu.

IO2

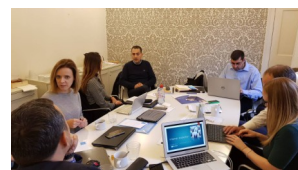
Stworzenie specjalnych działań dla:
Zarządzania czasem: Znajdź sobie Alternatywne czynności w trybie offline, Rozpoznawaj negatywne nawyki korzystania z Internetu i wyznaczaj sobie cele do ich ograniczenia. Używaj zewnętrznych ograniczeń do regulowania czasu spędzonego online.

Negatywnych nawyków: radzenia sobie z agresją, radzenia sobie z lękiem / stresem, radzenia sobie z nudą, radzenia sobie z samotnością, radzenia sobie ze smutkiem
Działania te zostaną przetłumaczone na języki partnerskie: grecki litewski, polski i rumuński.

Spotkania projektowe

◆ 1 spotkanie

3 listopada 2017,
Szkocja



◆ 2 spotkanie

16 kwietnia 2018,
Litwa



◆ 3 spotkanie

13 listopada 2018, Rumunia

Szkolenia

◆ C1 - trening w Grecji dla kadry

Wydarzenia

Wejść do gier (GiG) → zapal się (CIVIC)
Konferencja o cyberprzemocy (INT)
Międzynarodowa konferencja nt. Nałogów behawioralnych
Targi studyjne "Studies 2018" (GCA)

EAN 5. Międzynarodowa konferencja "Od bullingu do antiullying: moving forward" (CCS)
Konferencja "Oczy na cyberprzemoc" (AD)
Cypryjskie Targi Edukacyjne 2018 (EMPHASYS)

Skontaktuj się z nami

CIVIC

12 South Charlotte Street, Edinburgh, EH2 4AX

T: 0131 624 9830

E: info@civicuk.com



www.inscreenmode.eu



@inscreenmode



#in_SCREEN_MODE

Coordinator
CIVIC

Partners
Emphasys
CENTRE



Globalcitizen.it



NOTTINGHAM
TRENT UNIVERSITY



Instytut
Nowych Technologii