

inSCREEN MODE - MODERation strategies of SCREEN abuse for Generation Y(outh)

ΠΛΑΙΣΙΟ

Το έργο στοχεύει στην ενδυνάμωση των νέων (ηλικίας 16-25 ετών) για την αποτελεσματική αντιμετώπιση καταστάσεων που αφορούν την υπερβολική χρήση του Διαδικτύου ή την συνεχή παρακολούθηση μέσω μιας οθόνης.

ΣΤΟΧΟΙ

Το έργο στοχεύει στην ανάπτυξη ενός διαδικτυακού μαθήματος που θα βοηθήσει τους νέους (ηλικίας 16 έως 25 ετών) να μετριάσουν το χρόνο που καταναλώνουν στο διαδίκτυο και να αντιμετωπίσουν τις αρνητικές προτροπές που ενδέχεται να ευθύνονται για τη συχνή ή υπερβολική χρήση του Διαδικτύου.

ΟΜΑΔΕΣ ΣΤΟΧΟΙ

- ♦ **Άμεση ομάδα στόχου:**
Νέοι ηλικίας 16-25 ετών
- ♦ **Έμμεσες ομάδες στόχου:**
Σύμβουλοι νέων και εκπαιδευτικοί, κέντρα κατάρτισης νέων και ενώσεις

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Το έργο ολοκληρώνεται σε ένα χρόνο και η έρευνά μας επικεντρώνεται σε 2 κύρια σχέδια δράσης και στρατηγικές:

- Τρόποι καλύτερης διαχείρισης του χρόνου.
- Τρόποι αντιμετώπισης των αρνητικών παρορμήσεων

ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ

Συντονιστής



Εταίροι

Instytut
Nowych Technologii

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ1 &2

ΙΟ1

⇒ Ανάπτυξη του Genie: εργαλείο για τον εθισμό στο διαδίκτυο

Το Genie θα συνδέσει διαφορετικά χαρακτηριστικά με τις κατηγορίες χρηστών του Διαδικτύου. Μία αναφορά θα παρουσιάσει ορισμένα βήματα που θα μπορεί να ακολουθήσει ο χρήστης για να μετριάσει το χρόνο που δαπανά στο Διαδίκτυο και να ασχοληθεί με τις αιτίες που σχετίζονται με τη χρήση του Διαδικτύου.

ΙΟ2

⇒ Ανάπτυξη ειδικών δράσεων για:

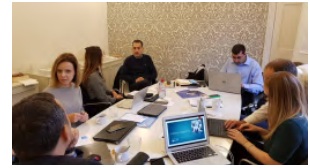
- ♦ Διαχείριση χρόνου: Υιοθέτηση εναλλακτικών δραστηριοτήτων εκτός σύνδεσης, Αναγνώριση της ρουτίνας στην χρήση του Διαδικτύου και ορισμός στόχων μετριοπάθειας, Χρήση εξωτερικών περιορισμών για τη ρύθμιση της χρήσης του διαδικτύου
- ♦ Αρνητικές παρορμήσεις: Ενίσχυση της αυτοπεποίθησης, Αντιμετώπιση της επιθετικότητας, Αντιμετώπιση του άγχους, Αντιμετώπιση της πλήξης, Αντιμετώπιση της μοναξιάς, Αντιμετώπιση της θλίψης

Οι δράσεις θα μεταφραστούν στα Ελληνικά, στα Λιθουανικά, στα Πολωνικά και στα Ρουμάνικα

ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

♦ Εναρκτήρια συνάντηση:

3 Νοεμβρίου 2017
Εδιμβούργο, UK



♦ 2η συνάντηση:

16 Απριλίου 2018
Κάουνας, Λιθουανία



♦ 3η συνάντηση:

13 Νοεμβρίου 2018
Βουκουρέστι, Ρουμανία

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- ♦ **C1** - Βραχυπρόθεσμη κοινή εκπαίδευση προσωπικού– Ελλάδα

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

- ♦ Τίτλος 'Get into Games (GiG) → ignite'(CIVIC)
- ♦ Συνέδριο με τίτλο 'Βία στον κυβερνοχώρο'(INT)
- ♦ Διεθνής διάσκεψη για τους εθισμούς στην συμπεριφορά(NTU)
- ♦ Εκπαιδευτική έκθεση "Σπουδές 2018"(GCA)
- ♦ Εκπαιδευτική Έκθεση Κύπρου 2018 (EMPHASYS)

- ♦ EAN 5ο Διεθνές Συνέδριο «Από τον εκφοβισμό στην καταπολέμηση του εκφοβισμού: μετακίνηση προς τα εμπρός»(CCS)
- ♦ Διάσκεψη με τίτλο 'Μάτια στον ηλεκτρονικό εκφοβισμό(AD)

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

CIVIC

12 South Charlotte Street, Edinburgh, EH2 4AX

T: 0131 624 9830

E: info@civicuk.com



www.inscreenmode.eu



@inscreenmode



#in_SCREEN_MODE

Coordinator



Partners



Globalcitizen.it



Instytut Nowych Technologi

NOTTINGHAM
TRENT UNIVERSITY