



inSCREEN MODE - MODERation strategies of SCREEN abuse for Generation Y(outh)

CONTEXT

Proiectul are scopul de a împuternici tinerii (cu vârstele de 16-25 ani) să se ocupe eficient de situațiile care implică o preocupare excesivă de utilizare a internetului sau de abuzul de ecran.

OBIECTIVE

Proiectul își propune să dezvolte un curs online care să ajute tinerii (cu vârsta cuprinsă între 16 și 25 de ani) să-și modereze timpul petrecut online și să facă față unor provocări negative de folosire frecventă sau excesivă a internetului.

GRUPUL ȚINTĂ

- ◆ **Grupul țintă direct:**
Tineri (16-25 ani)
- ◆ **Grupul țintă indirect:**
Tineri practicieni și educatori, centre de formare și asociații pentru tineret, etc

PROCEDURI

Proiectul este aproape la jumătatea drumului și cercetarea noastră s-a concentrat pe două planuri de acțiune, pe strategiile:

- Cum se gestionează eficient timpul
- Cum să facem față impulsurilor negative

CONSORTIU

Coordonator

CIVIC

Parteneri

Emphasys
CENTRE



Institut
Nowych Technologii

NOTTINGHAM
TRENT UNIVERSITY

PRODUSE INTELECTUALE O1&2

IO1

⇒ Dezvoltați dependența - utilizarea programului Genie. Genie asociază diferite caracteristici la categorii de utilizatori de Internet.

Un raport va oferi pașii pe care utilizatorul le poate urmări pentru a reduce timpul petrecut pe Internet și pentru a face față cauzelor legate de utilizarea Internetului.

IO2

⇒ Dezvoltați acțiuni specific pentru:

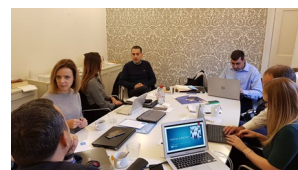
- ◆ **Gestionarea timpului:** adoptați activități alternative offline, recunoașteți rutinele de utilizare a internetului și setați obiectivele de moderare, utilizați constrângerile externe pentru a reglementa utilizarea online
- ◆ **Controlul impulsurilor negative:** construiți o bună încrederea în sine, opriți agresivitatea, și anxietatea, reduceți stresul, plictiseala, singurătatea și tristețea.

Aceste acțiuni vor fi traduse în limbile partenerilor, în greacă, lituaniană, poloneză și română.

INTÂLNIRI TRANȘAȚIONALE

◆ Kick-off Meeting:

3 Noiembrie 2017
Edinburgh, UK



◆ a 2-a întâlnire:

16 Aprilie 2018
Kauna, Lituania



◆ a 3-a întâlnire:

13 Noiembrie 2018
București, România

ACTIVITĂȚI

- ◆ **C1** - Short term joint staff training - curs de formare, Grecia

PARTICIPARE LA EVENIMENTE

- ◆ Get into Games (GiG) → ignite (CIVIC)
- ◆ Conferința - Cyberviolence (INT)
- ◆ Conferința - The International Conference on Behavioural Addictions (NTU)
- ◆ Study fair "Studies 2018"(GCA)

- ◆ Conferința - EAN 5th International conference " From bullying to antibullying: moving forward" (CCS)
- ◆ Conferința - 'Eyes on cyberbullying' (AD)
- ◆ Cyprus Educational Fair 2018 (EMPHASYS)

DATE DE CONTACT

CIVIC

12 South Charlotte Street, Edinburgh, EH2 4AX

T: 0131 624 9830

E: info@civicuk.com



www.inscreenmode.eu



@inscreenmode



#in_SCREEN_MODE

Coordinator



Partners



Globalcitizen.it



NOTTINGHAM
TRENT UNIVERSITY



Instytut
Nowych Technologii