

Activități de formare - Dependența de ecran

O serie de activități de formare privind comportamentul de dependență față de Internet (IAB) vor avea loc în contextul proiectului inSCREENMODE (inscreenmode.eu) în Edinburgh (UK), Atena (Grecia), Nicosia (Cipru), Kaunas (Lituania), București (România) și Lodz (Polonia).

Proiectul inSCREENMODE promovează:



- utilizarea inteligentă și responsabilă a internetului de către tinerii (cu vârsta între 16 și 25 de ani), prin propunerea unor acțiuni de reducere a timpului în fața ecranului
- divertismentul interactiv și interpersonal offline și online, precum și e-comunicarea, în loc de utilizarea pasivă a Internetului.

Activitățile de formare vor avea loc în lunile mai, iunie și iulie

În timpul activităților de formare, participanții vor învăța cum să folosească instrumentele proiectului:

- **Internet Addiction Genie:** un instrument interactiv care, pe baza datelor situaționale și comportamentale legate de utilizarea Internetului, pentru fiecare utilizator specific, sugerează planuri și acțiuni personalizate de moderare a timpului online
- **Învățarea într-un mediu motivațional:** un mediu de instruire online, facilitează o învățare socială și furnizează un conținut interactiv de învățare pentru fiecare cursant pe internet

Pentru mai multe informații privind activitățile de formare, programul detaliat, cerințele de participare și exprimarea interesului, vă rugăm să consultați site-ul web al proiectului.