



Erasmus+

**InScreenMode Genie este acum LIVE!!**

Suntem încântați să vă anunțăm că **InscreenMode Genie** este pregătit pentru utilizarea publică și este disponibil în limbile engleză, greacă, poloneză, lituaniană și română.

Genie este un instrument online destinat celor cu vârsta cuprinsă între 16 și 25 de ani și poate fi folosit pentru a înțelege ce înseamnă un timp sănătos petrecut online.

Acesta va combina diferite informații, cum ar fi datele dvs. individuale (de exemplu, vârsta, sexul, țara de reședință), care impun necesitatea de a utiliza Internetul, cu angajarea activă a aplicațiilor online zilnic și cu sentimentele/ comportamentele pe care le-ați dezvoltat din cauza excesului de internet.

Pe baza acestor informații, Genie vă va oferi un raport care vă explică starea dvs. actuală de utilizare a Internetului și vă recomandă anumite strategii și acțiuni care vă vor ajuta să vă gestionați timpul petrecut online și / sau să faceți față sentimentelor negative pe care le-ați experimentat din cauza utilizării pe Internet. Pentru anumite persoane, strategiile și acțiunile recomandate vor fi obligatorii, în timp ce alte sugestii sunt opționale, deoarece nu sunt considerate riscuri ridicate.

Dacă sunteți o persoană care a fost recomandată să consultați și să implementați în mod obligatoriu anumite acțiuni, după finalizarea acțiunilor sugerate, vi se va cere să evaluați progresul și să identificați acele persoane care v-au ajutat să atingeți obiectivul de moderare dorit.



## Evenimente înregistrate

### Emphasys a avut un eveniment - Training Event in Nicosia, Cipru

Conferința Europeană a avut loc în data de 5 aprilie 2019 la School of Careers, din Nicosia, Cipru. Conferința a avut un mare succes și a reușit să atragă atenția multor profesori și studenți.

În cadrul conferinței, dr. Daria J. Kuss, conferențiar universitar la Universitatea Nottingham Trent, a ținut un discursul pe tema "dependența de Internet și de jocuri", în timp ce doamna Katerina Giannakaki a prezentat proiectul inScreenMode, care are ca scop povocarea tinerilor (de vârstă 16-25 ani) să se ocupe în mod eficient de situațiile care oferă o preocupare excesivă a Internetului, echipându-i cu abilitățile și instrumentele metodologice și tehnologice necesare pentru a modifica comportamentul în fața computerelor, pentru o utilizare sănătoasă a timpului. Ca parte a conferinței, instrumentul GENIE on-line a fost prezentat elevilor pentru a explica modul în care comportamentul online și utilizarea internetului ar putea fi măsurate.

La finalul conferinței, toți participanții au fost invitați să testeze Genie și au primit mai multe informații cu privire la proiect.

Vizionează **Video-ul acestui eveniment**.



## Știri - noutăți

**Formări - Training Events - vor fi desfășurate luna viitoare în Edinburgh, Lituania și Romania.**

---

Dacă sunteți interesat să aflați despre oricare dintre Modulele de mai sus, [luați legătura cu noi](#), abonați-vă la Newsletter-ul nostru sau urmăriți-ne pe Facebook unde vom posta totul despre Genie.



---

Copyright © \*2019\* \*inScreenMode\*, Drepturi rezervate.

Doriți să schimbați modul în care primiți aceste e-mailuri? Puteți să vă actualizați preferințele sau să vă dezabonați din această listă.