



Erasmus+

Genie InscreenMode jest już dostępny na ŻYWO!!!

Z radością informujemy, że Genie Inscreenmode jest gotowe do użytku publicznego i jest dostępne w wersji angielskiej, greckiej, polskiej, litewskiej i rumuńskiej.

Genie jest internetowym narzędziem, skierowanym do osób w wieku 16 – 25 lat, którego główną funkcją jest zrozumienie, ile czasu można spędzić na surfowaniu w Internecie.

Aplikacja łączy różne informacje, takie jak dane indywidualne (m.in. wiek, płeć, kraj pochodzenia), motywacje, które wywołują potrzebę korzystania z Internetu, codzienne zaangażowanie w używanie aplikacji online oraz zachowania/uczucia, jakich można doświadczyć podczas uzależnienia od Internetu.

Na podstawie tych informacji, Genie stworzy raport omawiający twój aktualny stan korzystania z Internetu i zaleci pewne strategie i działania, które pomogą lepiej zarządzać czasem spędzonym przed ekranem, a nawet mogą pomóc w poradzeniu sobie z negatywnymi stanami i uczuciami, których można doświadczyć podczas uzależnienia od Internetu. Dla niektórych osób, zalecane działania i strategie będą obowiązkowe, natomiast pozostałe sugestie, które nie odnoszą się do podwyższonego ryzyka, pozostaną opcjonalne.

Jeśli jesteś osobą, której zalecono obowiązkowe konsultacje i wdrażanie określonych działań, po zakończeniu proponowanych działań, zostaniesz poproszony o ocenę swoich postępów i określenie tych, które pomogły ci w osiągnięciu pożądanego celu moderacji.



Poprzednie wydarzenia

Impreza odbyła się w Nikozji, na Cyprze.

Konferencja UE odbyła się 5 kwietnia 2019 roku w G C School of Careers, w Nikozji, na Cyprze. Konferencja odniosła duży sukces i przyciągnęła uwagę wielu uczniów i nauczycieli.

Podczas konferencji, dr. Daria J. Kuss, starszy dyplomowany wykładowca psychologii na Uniwersytecie Nottingham Trent, wygłosiła przemówienie pod tytułem „Internet i uzależnienia od gier”, natomiast Katerina Giannakaki zaprezentowała projekt inScreenMode. Celem owego projektu jest wzmocnienie młodych ludzi (16-25 lat) w skutecznym radzeniu sobie z sytuacjami, które odnoszą się do nadmiernego zaabsorbowania Internetem. Projekt wyposaża młodzież i studentów w umiejętności i narzędzia metodologiczne i technologiczne, które przekształcają uzależnienia i nadużycia w rozsądne korzystanie z komputera. W ramach konferencji zaprezentowano uczniom internetowe narzędzie GENIE, aby wyjaśnić, w jaki sposób można mierzyć wykorzystanie Internetu.

Na zakończenie konferencji, wszyscy uczestnicy zostali poproszeni o uczestnictwo w teście Genie, a następnie zaprezentowano im więcej informacji zachęcających do udziału w projekcie.



Możesz również zobaczyć [nagranie z tego wydarzenia](#).

Nadchodzące wydarzenia

W najbliższych miesiącach odbędą się szkolenia w Edynburgu, na Litwie

i w Rumunii .

Jeżeli jesteś zainteresowany uczestnictwem, prosimy o skontaktowanie się z nami, [za pośrednictwem naszej strony](#) lub [dostępnego na stronie chatu na żywo](#).

Jeżeli jesteś zainteresowany poznaniem któregoś z powyższych modułów, [skontaktuj się z nami](#), zgłoś się do naszego Newslettera lub zacznij obserwować nas na Facebooku, na którym zamieszczamy posty dotyczące naszego Genie.

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Copyright © *2019* *inScreenMode*, Wszystkie prawa zastrzeżone

Chcesz zmienić sposób otrzymywania e-maili?

Możesz [zaktualizować swoje preferencje](#) lub [anulować subskrypcję z tej listy](#).