

O INSCREENMODE

InScreenMode to projekt poświęcony tematyce uzależnień od Internetu. Po zalogowaniu na stronę należy wykonać test, który jest narzędziem pomiarowym. Ów test mierzy poziom uzależnienia od niżej wymienionych rodzajów aktywności online:

- Social media
- Słuchanie muzyki online
- Randki w Internecie
- Czatowanie
- Granie w gry internetowe
- Hazard przez Internet
- Zakupy internetowe
- Pornografia internetowa
- Sprawdzanie wiadomości i informacje ogólnych
- Wysyłanie e-maili
- Prowadzenie rozmów przez kamerkę

Po wykonaniu testu, Genie przedstawia twój poziom uzależnienia i personalizuje działania, które pomogą Ci uniknąć uzależnienia.



GRUPA DOCELOWA

Jakich informacji wymaga od Ciebie Genie?

- Niektóre dane osobowe (wiek, płeć, kraj zamieszkania)
- Częstotliwość korzystania z niektórych aplikacji
- Impulsy, które zachęcają Cię do korzystania z Internetu

OCZEKIWANE EFEKTY

- Uświadomienie jednostkom ich problemów z uzależnieniem od Internetu;
- Przedstawienie konkretnych działań, które mogą zminimalizować uzależnienie;
- Ocean postępów w ograniczaniu korzystania z Internetu i zwalczaniu uzależnienia.

Bezpośrednia grupa docelowa:

- Młodzi ludzie (16-25 lat)

Pośrednia grupa docelowa:

- Praktykanci i nauczyciele
- Ośrodki i stowarzyszenia szkoleniowe dla młodzieży
- Organizacje pozarządowe walczące z uzależnieniami
- Terapeuci i klinicyści
- Rodzice
- Instytuty akademickie
- Urzędnicy publiczni i decydenci